

Mit Angst gekommen und mit velibra gegangen

Damit Ihre Patienten Angst nicht mehr fürchten müssen

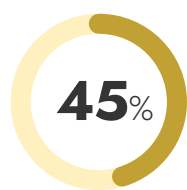
ICD-10 Diagnosen: F40.01, F40.1, F41.0, F41.1
Verordnung auf Verdachtsdiagnose möglich

Indikation von velibra

Die digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) **velibra** wurde speziell für die Behandlung der drei häufigsten Formen von Angststörungen entwickelt: **generalisierte Angststörung, soziale Phobie und Panikstörung**. **velibra** kann bereits bei einer Verdachtsdiagnose verordnet werden.

velibra wirkt

Die Wirksamkeit von velibra wurde in einer randomisierten kontrollierten Studie nachgewiesen.



der Studienteilnehmer mit Generalisierter Angststörung erfüllten bereits 9 Wochen nach Nutzung von velibra nicht mehr die Kriterien für die Diagnosestellung.¹



Nach 9 Wochen Therapie erfüllten fast 30% der Patienten mit Sozialer Phobie und fast 40% der Patienten mit Panikstörung nicht mehr die Kriterien zur Diagnosestellung.¹

Das kann velibra

velibra ist eine **bewährte und moderne** Art der Angsttherapie, deren Wirksamkeit nicht nur in einer Studie nachgewiesen wurde, sondern die bereits **seit 9 Jahren** erfolgreich in der Praxis angewendet wird. **velibra** funktioniert dabei wie ein virtuelles Therapiegespräch, das sich individuell an die Bedürfnisse seiner Patienten anpasst. Darüber hinaus zeichnet sich velibra durch einen umfangreichen Praxis- und Übungsteil aus, in dem die Patienten hilfreiche Strategien im Umgang mit der Angst trainieren können. Eine Wiederverordnung von **velibra** wird von Patienten häufig ausdrücklich gewünscht.

velibra im Überblick

- ✓ Langjährig bewährte Therapie ohne bekannte Nebenwirkungen
- ✓ individuelle virtuelle Gespräche
- ✓ Therapiebegleitend oder zur eigenständigen Nutzung geeignet
- ✓ Signifikante Reduktion der Angstsymptome
- ✓ Umfangreicher Praxis- und Übungsteil
- ✓ Nutzungsdauer pro Verordnung: 90 Tage, zweimalige Verordnung zur Verstärkung der Effekte empfohlen

So verordnen Sie velibra

1. Sie stellen ein Muster 16-Rezept aus.
2. Ihre Patienten senden dieses an die GKV und erhalten einen Freischaltcode.
3. Und aktivieren die DiGA auf **velibra.de/aktivieren**.

Digitale Gesundheitsanwendung

Pharmazentralnummer (PZN) 16879359

velibra

Krankenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse		Hilfe-impl- ment-stuff		Gr-Id bestat		Beig- Punkt		Apotheken-Nummer / R	
Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula		geb. am 05.08.1985		Zusatzung		Zusatzung		Zusatzung	
Musterstraße 1a 12345 Musterstadt				Arzt-Nr. 12345		Faktor		Tiere	
Kostenträgerkennung 012345678	Versicherten-Nr. A123456789	Status 1000 1							
Betriebsstätten-Nr. 12345678	Arzt-Nr. 943645765	Datum 06.09.2024							
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)									
Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 16879359 velibra									
Dr. med Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 22 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 Telefax 000 333333									
Unterschrift des Arztes Muster 15 (10.2014)									

DiGA im Überblick



Geprüft & verordnungsfähig

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar, ohne Wartezeit

Datenschutz

Datensicher und DSGVO konform

Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

Haftung

Die Haftung für velibra liegt beim Hersteller

Wie funktioniert velibra?

velibra ist einfach zu bedienen und funktioniert ohne Download auf Smartphone, Tablet oder PC. Als webbasierte Anwendung begleitet **velibra** Ihre Patienten jederzeit und überall. Es basiert auf den Prinzipien der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) und unterstützt effektiv bei Angststörungen, indem es flexibel in den Alltag integriert werden kann – als ständiger Begleiter.

Von wem kommt velibra?

velibra wurde von GAIA entwickelt. In 25 Jahren Forschung und Entwicklung haben die Ärzte und Psychotherapeuten von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme konzipiert, die bereits zahlreiche Patienten darin unterstützt haben, ihre Gesundheit eigenständig zu stärken und zu verbessern.



Mitglied im Verband
forschender
Arzneimittelhersteller (vfa)

Wie erhält mein Patient velibra?

Ihr Patient reicht das Rezept bei seiner Krankenkasse ein und erhält von dieser einen Freischaltcode, der auf velibra.de/aktivieren eingelöst werden kann.

Alternativ kann das Rezept auch über den **kostenfreien Rezept-Service** auf velibra.de eingereicht werden.



Sie benötigen weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!



diga-team@gaia-group.com



www.velibra.de



Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscannen.

¹ Berger T, Urech A, Krieger T et al. Effects of a transdiagnostic unguided Internet intervention ('velibra') for anxiety disorders in primary care: results of a randomized controlled trial. Psychol Med. 2017 Jan;47(1):67-80.

